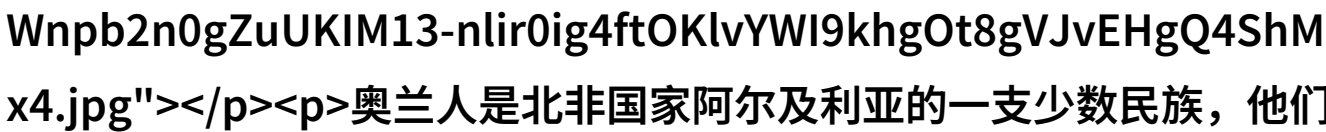


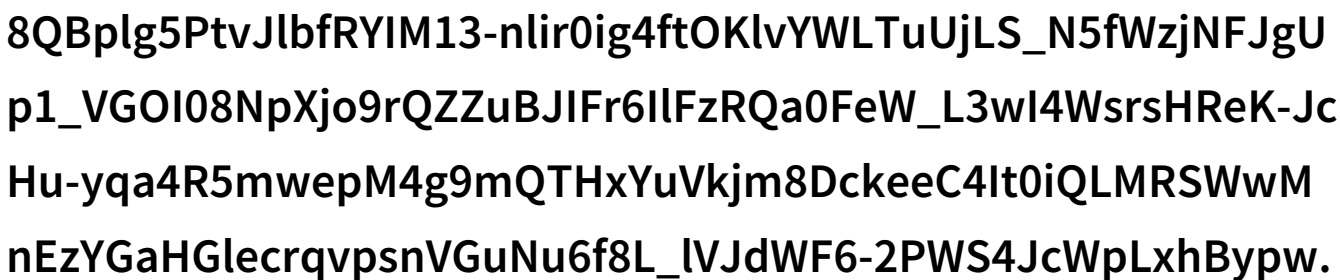
奥兰人的文化与生活

奥兰人的文化与生活



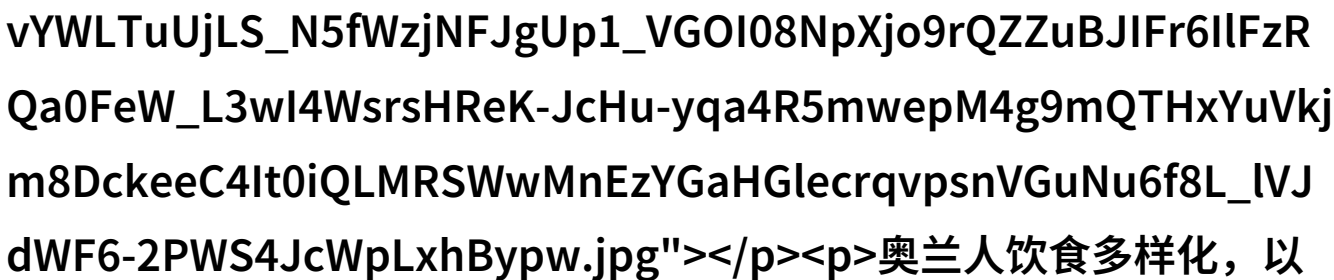
奥兰人是北非国家阿尔及利亚的一支少数民族，他们的传统习俗和日常生活充满了独特性。以下六点概述了奥兰人的文化和生活方式。

传统服饰



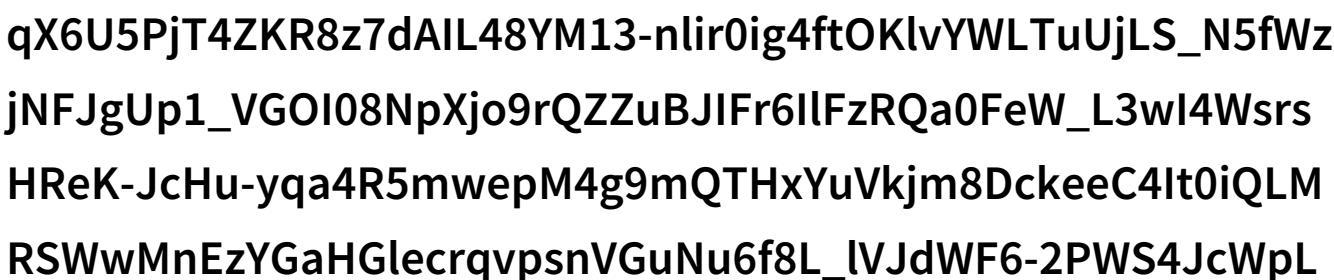
奥兰人的传统服饰以其独特的设计和颜色著称。他们的服饰通常由长袍、腰带、头巾等组成，颜色鲜艳，图案繁复，有时还会附带装饰性物品，如金银首饰或手工艺品。

食物习惯



奥兰人饮食多样化，以地中海饮食为主，包括大量蔬菜、水果、全谷物以及健康的动物蛋白来源如鱼类和鸡肉。他们喜欢用橄榄油作为烹饪油，并且经常使用香料来增添食物的风味。

节庆活动



奥兰人有着丰富多彩的节庆活动，其中最重要的是伊斯蘭節慶，即斋月结束后的節日伊德·法爾吉（Eid al-Fitr），以及其他宗教仪式如斋月开始前的拉马丹（Ramadan）。

艺

术表达</p><p></p><p>奥ラン人的艺术表达主要体现在音乐、舞蹈和手工艺方面。他们的手工艺品如刺绣作品、高级陶瓷制品等在国际上享有盛誉，而音乐则融合了阿拉伯乐器与欧洲乐器，为当地音乐创造出独特风格。</p><p>社交习惯</p><p>在社交场合中，奥兰人重视礼貌和尊重。在家庭聚会或朋友之间相互拜访时，他们往往展示出极高的情感亲密度，同时也注重对外界礼貌表现，比如在公共场所保持适当距离，不要打扰他人。</p><p>教育价值观</p><p>对于教育而言，奥兰社会给予高度重视，无论男女都被鼓励接受教育，并追求个人发展。而且，由于女性在家庭中的重要作用，她们也被授予相应的地位，使得整个社会更加平衡稳定。</p><p>下载本文pdf文件</p>