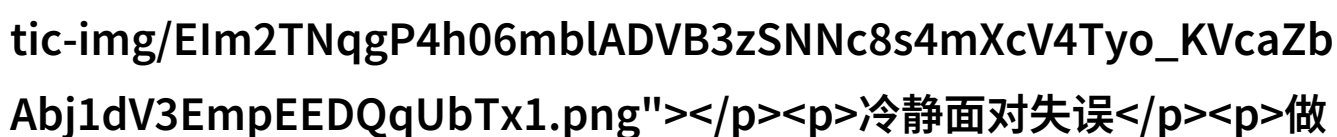


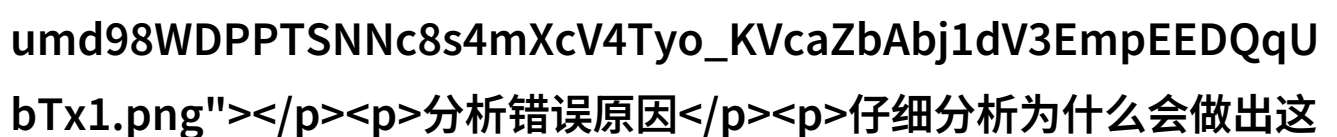
冰冷的反思一题之错重温知识的冰山

冰冷的反思：一题之错，重温知识的冰山



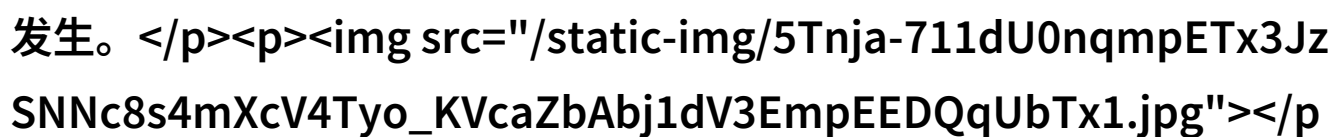
冷静面对失误

做错一题就往下面放冰块，我们常常会因为紧张或是急于求成而忽略了审题和解题过程中的细节。这种情况下，深呼吸、调整心态，是避免类似错误发生的第一步。



分析错误原因

仔细分析为什么会做出这样的错误，这可能是由于对问题理解不够深入，或是在解答过程中出现了逻辑漏洞。通过总结经验教训，可以更好地预防未来同样的错误再次发生。



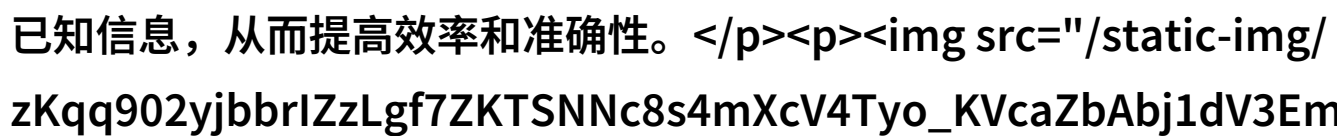
加强基础知识

基础知识是学习的基石，没有扎实的数学或其他学科基础，就容易在复杂的问题上迷失方向。加强对基本概念和原理的掌握，有助于解决日后的难题。



提高解决问题能力

面对考试时，不仅要有足够的时间来思考，还需要有一定的策略去应对每一个问题。在遇到困难时，不妨尝试不同的方法，比如分步骤解答或者寻找已知信息，从而提高效率和准确性。



学会自我调节情绪

考试心理压力很大，但这并不意味着我们应该让自己完全处于压力之中。学会放松自己的情绪，比如进行适当的心理准备活动，如冥想、散步等，可以帮助保持良好的心态，以便更好地应付考试挑战。

持续努力学习

每一次失败都是向成功迈进的一小步，只要我们从中学到了东西并将其运用到未来的学习中，就不会白费。这份决心与毅力的积累，

将带给我们更多成功的机会。