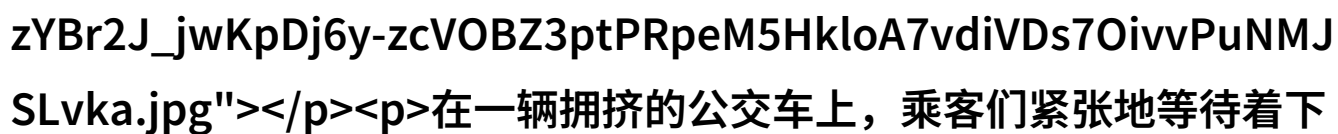
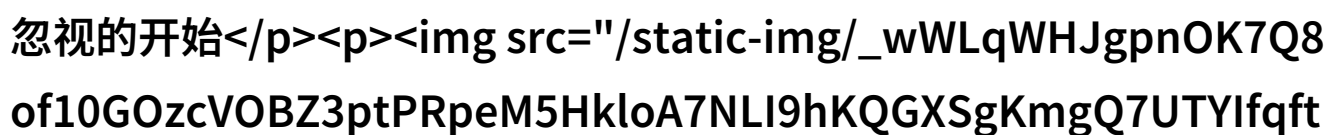


公交车上的失落与被忽视

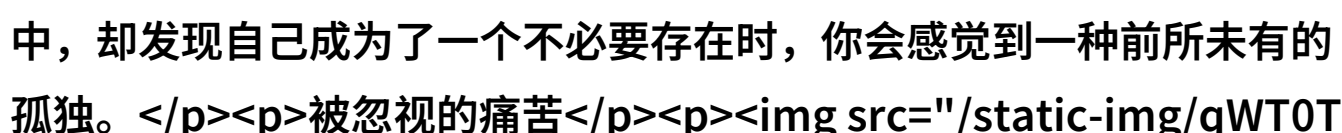
公交车上的失落与被忽视

在一辆拥挤的公交车上，乘客们紧张地等待着下一次站点。他们不知道的是，他们中的一些人，在这个简陋而喧嚣的空间里，正遭受着一种无形却极其沉重的情感打击——被忽视。

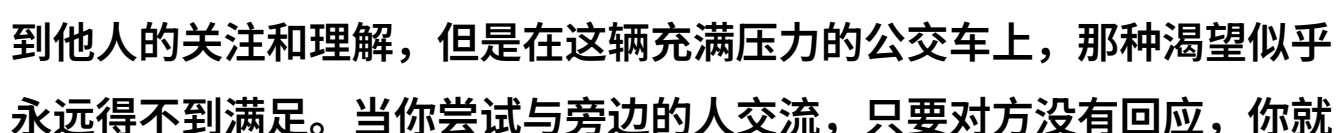
忽视的开始

人们总是习惯于将周围的人当作背景来看待，这种现象在公共交通工具上尤为明显。当你站在人群中，却发现自己成为了一个不必要存在时，你会感觉到一种前所未有的孤独。

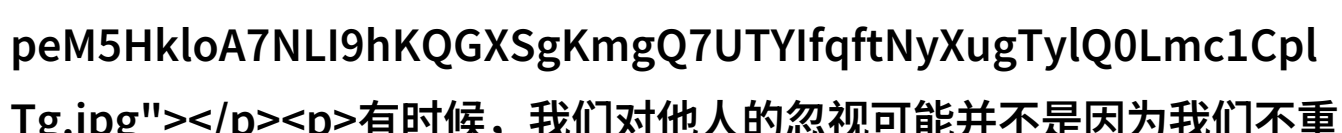
被忽视的痛苦

每个人都渴望得到他人的关注和理解，但是在这辆充满压力的公交车上，那种渴望似乎永远得不到满足。当你尝试与旁边的人交流，只要对方没有回应，你就会深深感到自己的价值被否定了。

忽视背后的原因

有时候，我们对他人的忽视可能并不是因为我们不重要，而是因为环境太过复杂，信息太多，使得人们难以分辨重要性。在这种情况下，被忽略的人往往成了无声的小人物，他们的声音、情感和存在都仿佛消失在了众多声音之中。

寻求认同的努力

面对这样的境遇，有些人会选择保持沉默，而有些人则会通过各种方式去吸引别人的注意。这包括穿戴鲜艳或夸张装扮，以此作为向外界传递个性的手段，即使这样做，也只能暂时缓解内心的空虚。

和焦虑感。

被忽略之后的心路历程

对于那些经常被忽略的人来说，这种体验可能会导致自我怀疑。他们可能开始质疑自己的价值、能力甚至是生存的意义。在这种心理状态下，如果没有及时的心理支持和正面的反馈，这种怀疑很容易转化为深层次的心理问题。

重获尊重与关注

然而，不管生活如何挑战，每个人都有机会重新获得尊重与关注。可以通过积极参与社会活动、展现自己的才华或者改变生活方式等方法来提升自身价值，从而让更多的人认识到你的存在，并给予你应有的关注和尊重。

[下载本文pdf文件](/pdf/858832-公交车上的失落与被忽视.pdf)