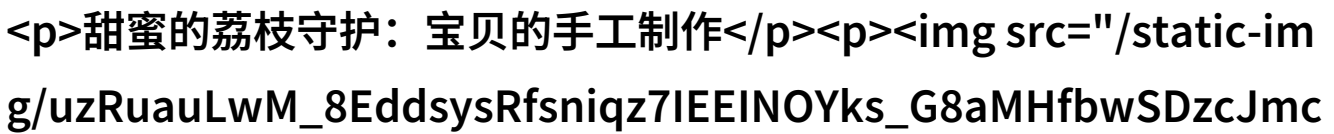
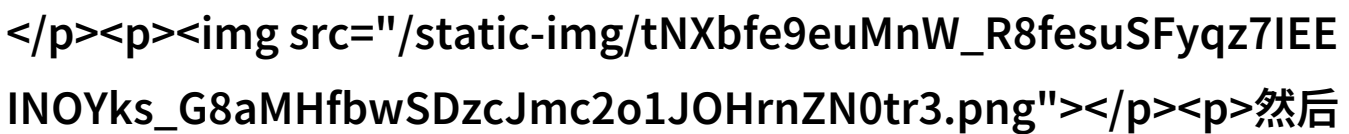


宝贝把荔枝一粒一粒挤出来-甜蜜的荔枝

甜蜜的荔枝守护：宝贝的手工制作

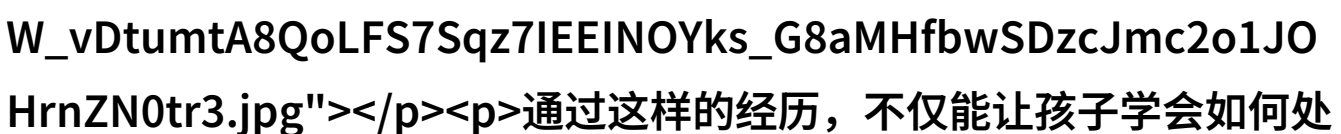


在炎热的夏日，孩子们总是渴望一些新鲜有趣的水果。荔枝作为一种特色的水果，不仅口感独特，而且营养价值高，是很多家庭中常见的一种选择。然而，市场上购买的荔枝往往已经被清洗干净，只剩下皮和肉部分，而那些珍贵的汁液却流失了。这时候，家长们可以带领孩子们一起尝试一项简单又有趣的手工活动——自己挤出荔枝汁。这不仅是一次亲子共享时光，更是一次宝贝学习与实践能力提升的小实验。在这个过程中，宝贝把荔枝一粒一粒挤出来，每一个动作都充满了期待和乐趣。他们会先观察每个荔枝，看它们是否成熟，一般成熟的荔枝色泽会变为黄绿色或者完全变为黄色。



然后，他们会将手中的荔蒂轻轻地插入小碗或杯子里，再用力压迫，使得汁液顺着洞孔滴落下来。这一步骤可能需要几分钟才能完成，因为每颗橙子的大小不同，它们释放出的汁液也各不相同。有的孩子可能会因为耐心不足而感到沮丧，但更多的是因为看到那渐渐积累起来的美味汁液而兴奋。

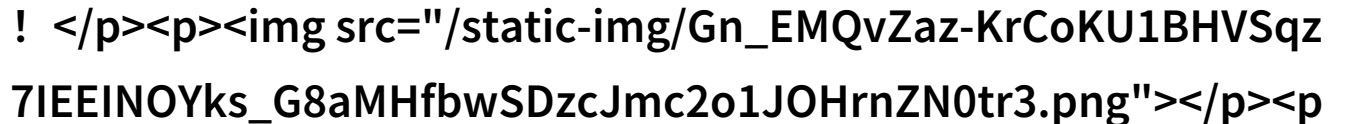
为了让这个过程更加安全，也更容易操作，可以准备一些辅助工具，比如小勺、刮刀等，以帮助宝贝更好地进行挤压和分割工作。此外，还可以根据自己的喜好加入一点点糖或者蜂蜜，让涂抹在面包上的细腻香甜变得更加诱人。



通过这样的经历，不仅能让孩子学会如何处理食物，更能培养他们对健康饮食习惯以及对自然食品品质要求的一些基本概念。而且，这样的活动还能够增进父母与孩子之间的情感联系，让家庭生活更加温馨和谐。在接下来的夏天，当你看到你的小朋友正在认真地做这些事情，你一定会感到非常自豪，因为你正在教导他/她成

为一个真正懂得享受生活的人。而且，当你们共同享用这些手工制作出来的新鲜美味时，那份满足之情一定是难以言喻的。

因此，无论是在家庭聚餐还是当作零食，我们建议您尝试一下这种简单又富有教育意义的手工制作方法，用爱心来守护我们的每一次午后茶歇，或是课间休息时间，与宝贝一起把那些普通看似无用的东西转化为珍贵记忆吧！



[下载本文pdf文件](/pdf/856901-宝贝把荔枝一粒一粒挤出来-甜蜜的荔枝守护宝贝的手工制作.pdf)