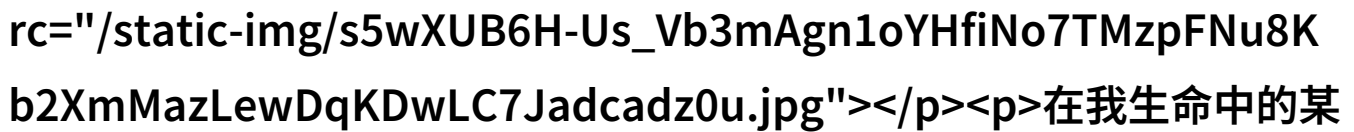


我的甜甜圈大冒险一段让人回味无穷的烘焙旅程

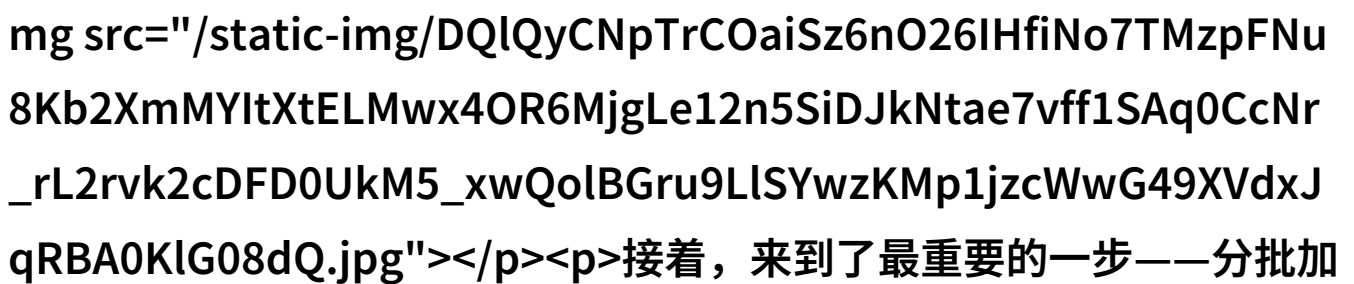
我的甜甜圈大冒险：一段让人回味无穷的烘焙旅程



在我生命中的某个日子里，发生了一件改变了我整个生活的小事——那就是制作甜甜圈。从此以后，我对这些软绵绵、香气扑鼻的小圆饼产生了极大的兴趣。

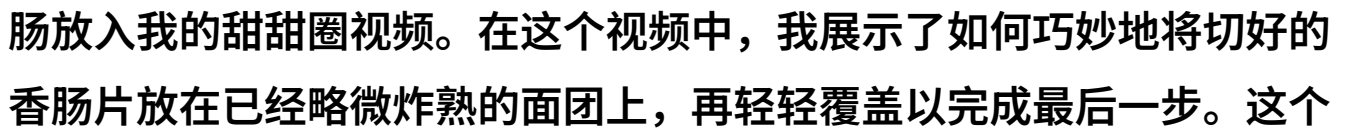
今天，我要和你分享的是这次经历中的一部分，那就是把你的香肠放入我的甜甜圈视频。

首先，我们需要准备好材料。这包括高筋面粉、干酵母、糖、盐以及温水和牛奶。我选择使用自制面团，这样可以更好地控制发酵过程，并确保每个甜甜圈都有最佳的口感。



接着，来到了最重要的一步——分批加热油。如果不加热，油可能会瞬间沸腾并且爆炸，这对于制作高质量的油炸食品来说是致命的错误。在这个过程中，我学会了如何准确判断油温，以及如何安全地将面团切成小块后逐渐放入油锅中，以免造成火花或其他意外情况。

接下来，是最令人激动的一刻——将你的香肠放入我的甜甜圈视频。在这个视频中，我展示了如何巧妙地将切好的香肠片放在已经略微炸熟的面团上，再轻轻覆盖以完成最后一步。这个动作既要求耐心，也要求一定的手法技巧，因为如果没有恰到好处的地方撒上肉丝，它们就会在烤制时散落开来。

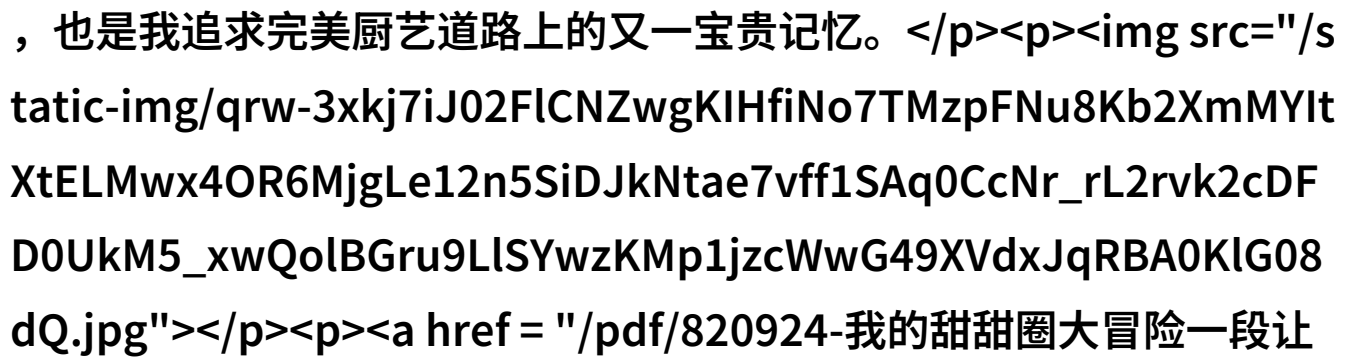


经过仔细观察和实践后，不仅让我学会了正确处理食材，还让我深刻理解了烹饪是一门艺术，一种结合技术与创造力的活动。

每一次尝试，都像是在进行一次小型实验，每一个结果都是对过去经验

的一个新的解读与提升。

最后，让我们谈谈享受这一全过程带来的乐趣。在这段时间里，不仅学到了很多关于烘焙知识，更重要的是建立起了一种真正对美食充满热爱的心态。而把你的香肠放入我的甜甜圈视频，不只是记录下一个简单的烹饪步骤，而是捕捉了一段特殊时光，也是我追求完美厨艺道路上的又一宝贵记忆。



[下载本文pdf文件](/pdf/820924-我的甜甜圈大冒险一段让人回味无穷的烘焙旅程.pdf)