

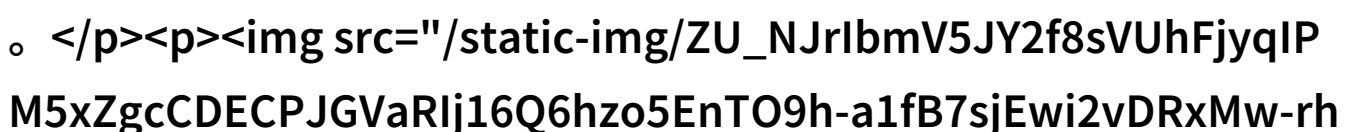
让妈妈和老公修复关系的方法

让妈妈和老公修复关系的方法



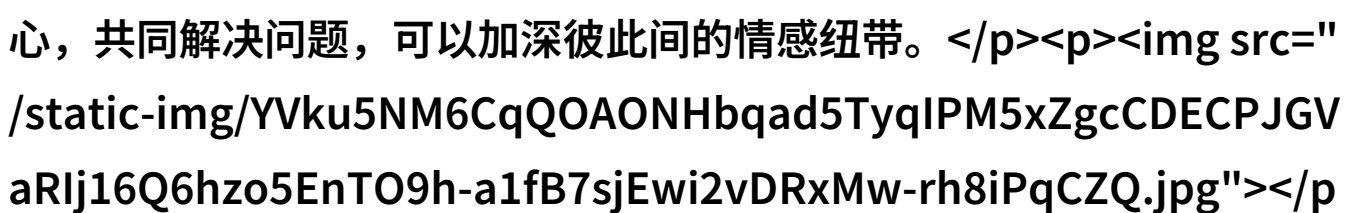
建立有效沟通机制

要想让妈妈和老公之间的关系更加紧密，首先需要建立起一个良好的沟通环境。通过定期的对话，双方可以更好地了解对方的心理状态，从而避免误解和矛盾。



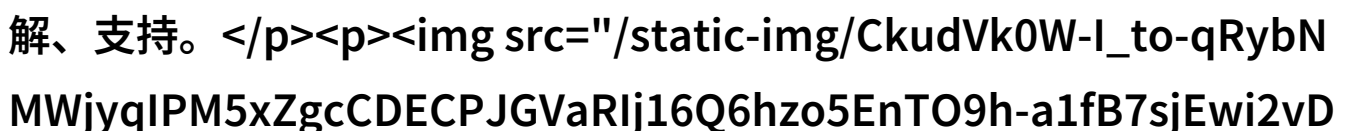
共同面对问题

在家庭中，每个人都会遇到各种挑战。为了维持亲情，这些问题必须被共同面对。通过团结一心，共同解决问题，可以加深彼此间的情感纽带。



分享生活中的快乐时光

无论是大事小情，都应该尽可能多地与家人分享。这不仅能够增进彼此间的感情，还能促使大家相互理解、支持。



展现关爱与尊重

作为伴侣，他们之间应该展现出浓厚的关爱和尊重。无论是在日常生活中还是在特殊场合，都应表现出对对方的一种敬意。

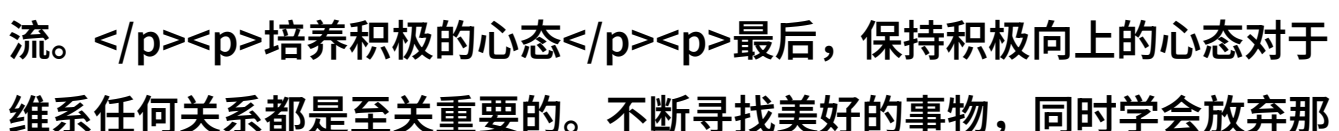


维护个人空间与时间

每个人的生命都有自己的节奏，而不是完全依赖于另一半来满足所有需求。在这个过程中，不妨给予彼此一些个人空间，让双方都有时间去追求自己的事情，也能增进两人之间的情感交流。

培养积极的心态

最后，保持积极向上的心态对于维系任何关系都是至关重要的。不断寻找美好的事物，同时学会放弃那些无助的事情，对于提升夫妻关系也是非常有益处的一个方面。



[>下载本文pdf文件</p>](/pdf/490159-让妈妈和老公修复关系的方法.pdf)