

家长的震慑振动器下的作业夜

<p>家长让我坐在振动器上写作业</p><p></p><p>在一个平凡的周末下午，我收到了一个意外的

命令：家长让我坐在振动器上写作业。这句话听起来像是一个不可能
发生的事情，但它却是我这个周末唯一需要关心的事。</p><p>震慑与

教育</p><p></p><p>我记得那天，我的房间

里充满了书本和笔记本。我已经开始准备即将到来的期中考试，但是我的
注意力却被一阵阵轻微的颤抖分散了。突然，一张纸条出现在我桌子

上，上面用红色字迹清晰地印着：“请坐在振动器上进行学习。”这是
我的母亲留下的，她语气坚定而且没有任何笑容。</p><p>家庭规则与

限制</p><p></p><p>我知道，我的父母总是希望

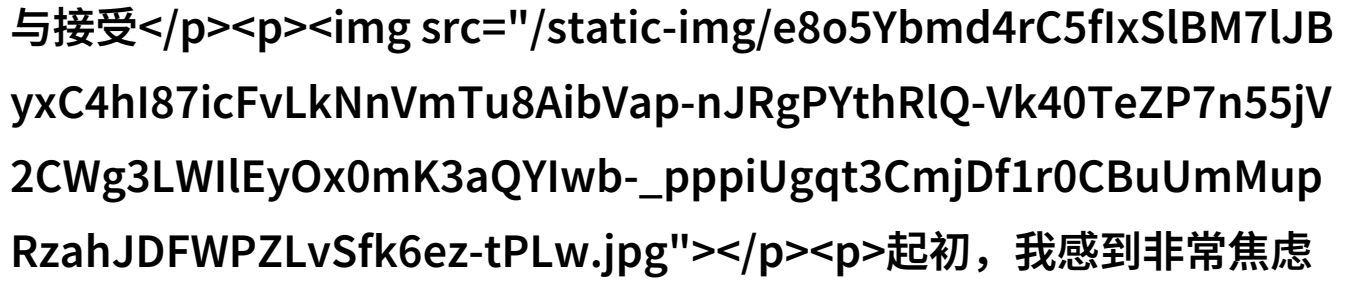
我们能够自律地完成自己的学业。但这次，他们似乎决定采取了一种
更为严厉的手段来确保这一点。他们告诉我，这只是对那些不能自己管

理时间的人的一个提醒——如果你无法控制自己的行为，那么必须让环
境帮你制约。</p><p>隔离与集中</p><p></
p><p>当夜幕降临，我站在那个小小的、金属质感很强的振动器前。

我犹豫了一下，因为这个设备通常用于治疗肌肉疼痛或者帮助睡眠。不
过，在这种情况下，它变成了一个工具，用来强迫我专注于学习。在振

动器启动后，我感觉身体开始轻微地摇晃，这是一种既奇怪又有些恐怖的感觉，但同时也是令人难以抗拒专注的一种力量。

心理调整与接受



起初，我感到非常焦虑和不安。但随着时间的推移，当振动器持续发挥作用时，我开始意识到这背后的原因。我不得不接受这样的安排，并尝试从中寻找一些积极因素。实际上，这个过程也让我学会了如何在压力之下保持冷静，同时也不失对生活的小确幸感受。

反思与成长

回想起那段经历，现在看来，它教会了我很多关于自律、责任以及如何应对挑战的话题。而对于家长来说，也表明他们愿意为了孩子们最好的未来而去做出必要牺牲和努力。这一切都证明了家庭作为一个团体，对成员关系中的每个人都有着深刻影响，而这些影响往往超越言语所能达到的范围。

最后，无论是通过哪些方式或手段，只要能够促进我们成为更好的人，那么所有困难和挑战都是值得我们去尝试并且克服的。

[下载本文pdf文件](/pdf/401273-家长的震慑振动器下的作业夜.pdf)